

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ОО «Федерация
легкой атлетики
Костромской области



К.Н. Бабаев
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Костромской области



П.Е. Чепогужов
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

Кострома
2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее – соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнения Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 года №875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи» и распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года №2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в целях:

- привлечения трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Костромской области к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения Костромской области, в том числе формирование в обществе положительного образа многодетной семьи.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года в парке «Берендеевка» г. Костромы.

2.2. Мандатная комиссия работает с 10.00 до 16.00 час. 18, 19, 20, 21 сентября 2024 года в ГБУ КО «СШ с ипподромом», по адресу: г. Кострома, пр-т Мира, дом 159.

Для иногородних участников – 21 сентября 2024 года с 8.00 до 11.00 часов в ГБУ КО «СШ с ипподромом», по адресу: г. Кострома, пр-т Мира, дом 159.

2.3 В муниципальных образованиях Костромской области (кроме г.о.г. Кострома) соревнования посвященные Всероссийскому дню бега «Кросс нации» проводятся 21.09.2024 года в соответствии с положениями о соревновании утверждаемыми органами местного самоуправления.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации.

3.2 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Костромской области.

3.3 Организатор Соревнований - ОО «Федерация легкой атлетики Костромской области».

3.4 Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию, в муниципальных образованиях Костромской области на органы местного самоуправления.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.2. Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 1 августа по 19 сентября 2024 года посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ). Рассмотрение заявок на участие в мероприятии осуществляется в течении 5 рабочих дней со дня поступления.

4.3. Каждый участник Соревнований должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ, в случае подачи электронного заявления, и предоставить оригиналы этих документов в день проведения Соревнований организатору:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образца документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

- документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полиса обязательного медицинского страхования

4.4. В соревнованиях рекомендуются к участию команды учреждений в соответствии с приложением №1.

4.5. Допуск к соревнованию осуществляется только при наличии:

Для всех участников:

- паспорта или свидетельства о рождении;
- справки о допуске врача.

4.6. Забеги сильнейших спортсменов на дистанции 2500, 4000, 6000, 8000, 12000 метров проводятся в г. Костроме.

4.7 Учащиеся общеобразовательных школ г. Костромы и Костромской области принимают участие в забеге на дистанцию 2500 метров.

4.8 Участникам соревнований вручаются нагрудные номера с символикой Минспорта России.

Дистанция и место проведения	Возрастная группа
2 500 метров - Кострома	ВИП забег
	Мальчики, девочки (2015 г.р. и младше)
	Массовый забег (от 10 до 100 лет включительно)
4 000 метров - Кострома	Девушки (2005 г.р. и младше)
	Юноши (2005 г.р. и младше)
	Женщины (2004 г.р. и старше)
	Мужчины (2004 г.р. и старше)
6 000 метров - Кострома	Девушки (2005 г.р. и младше)
8 000 метров - Кострома	Юноши (2005 г.р. и младше)
	Женщины (2004 г.р. и старше)
12 000 метров - Кострома	Мужчины (2004 г.р. и старше)

Муниципальные районы и городские округа Костромской области (кроме г.о.г. Кострома) самостоятельно определяют место проведения соревнований, дистанции и возрастные группы в соответствии с утвержденными положениями о соревнованиях.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года в парке «Берендеевка» г. Костромы.

5.2 Программа соревнований:

Время	Наименование
08.00 – 08.30 час	регистрация забегов сильнейших спортсменов (пр-т Мира, д. 159 «Костромской ипподром»)
08.00 – 11.00 час	регистрация участников: на дистанцию 2500 метров (пр-т Мира, д. 159 Костромской ипподром) • ВИП • Мальчики, девочки (2015 г.р. и младше) • Массовый старт (от 10 до 100 лет включительно)
08.30 час	Забег • дистанция 4000 метров – девушки и юноши (2005 г.р. и младше), мужчины и женщины (2004 г.р. и старше). • дистанция 8000 метров - юноши (2005 г.р. и младше). • дистанция 8000 метров - женщины (2004 г.р. и старше)
09.00 час	дистанция 6000 метров – девушки (2005 г.р. и младше).

	дистанция 12000 метров – мужчины (2004 г.р. и старше)
10.30 час	дистанция 2000 метров - для участников, желающих выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
11.00 - 11.30 час	Открытие соревнований построение участников соревнований для приветствия организаторами мероприятия
11.30 – 12.00 час	приветствие участников соревнований основного забега, награждение победителей и призеров забегов на 4000м, 6000м, 8000м и 12000 м (пр-т Мира, д. 159, Костромской ипподром)
11.50 час	Забег Дистанция 2500 метров - забег ВИП, девочки и мальчики (2015 г.р. и младше)
12.00 час	Дистанция 2500 метров – масстарт (от 10 до 100 лет включительно)
13.00 – 13.30 час	Заккрытие соревнований награждение победителей и призеров забегов на 2500м, официальная церемония закрытия (пр-т Мира, д. 159, Костромской ипподром)

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспортом России.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

7.1 Участники забегов на 4000м, 6000м, 8000м, 12000м занявшие 1 места награждаются кубками, медалями и дипломами Минспорта России. Участники, занявшие 2, 3 места награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

7.2 Участники забегов на 2500м среди девочек и мальчиков (2015 г.р. и младше), занявшие 1 места награждаются кубками, медалями и дипломами Минспорта России. Участники, занявшие 2, 3 места награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

7.3 Участники, занявшие 1,2,3 места в забеге на 2500 метров (ВИП и Масстарт) среди мужчин и женщин – награждаются кубками, медалями и дипломами комитета по физической культуре и спорту Костромской области.

7.4 Первенство и последующие места определяются по лучшему техническому результату согласно правилам соревнований по лёгкой атлетике.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8.1 Финансовые расходы по подготовке и проведению соревнований несет ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений» за счет переданных ассигнований комитета по физической культуре и спорту Костромской области.

8.2 Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные в пути и в день соревнований) несут командирующие организации.

8.3 Расходы на подготовку и проведение соревнований в муниципальных образованиях несут органы местного самоуправления.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

9.1 Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

9.2 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

9.3 Обеспечение общественной безопасности осуществляет УМВД России по Костромской области.

X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

10.1 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.2 Первая медицинская помощь оказывается врачом соревнований. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры и преподаватели команд.

10.2 Первая медицинская помощь оказывается врачом соревнований. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры и преподаватели команд.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

11.1 Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

12.1 Заявки на участие в забегах подаются в мандатную комиссию с 18 по 20 сентября 2024 года с 10.00 до 16.00 час в ГБУ КО «СШ с ипподромом» (пр-т Мира, д. 159), или в день проведения соревнования 21 сентября 2024 года с 08.00 до 11.00 час, справки по тел.: 8 (4942) 450 - 511.

12.2 Сбор участников основного забега на дистанцию 2500 метров (ВИП, девочки и мальчики 2015 г.р. и младше, Масстарт) в парке «Берендеевка» (пр-т Мира, д. 159 «Костромской ипподром») в 11.00 час.

12.3 Победителям и призерам на дистанциях 2500м, 4000 м, 6000 м, 8000 м, 12000 м при себе иметь: копию паспорта или свидетельства о рождении, копию страхового пенсионного удостоверения.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАУ КО «Дирекция
спортивных сооружений»

О.Ю. Рашков

« » 2024 год

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБУ КО
«СШ с ипподромом»

М.В. Шульков

« » 2024 год

В соревнованиях рекомендуются к участию команды в следующих составах:

1) 1 группа – учащиеся общеобразовательных школ г. Костромы и Костромской области. Состав команды от одной общеобразовательной школы г. Костромы не менее 30 человек, из них не менее 5-х человек 2015 г.р. и младше. Состав команды общеобразовательных школ Костромской области не менее 10 человек, из них не менее 2-х человек 2015 г.р. и младше;

2) 2 группа – учащиеся учреждений среднего профессионального образования г. Костромы и Костромской области. Состав команды от одного учреждения среднего профессионального образования г. Костромы не менее 50 человек. Состав команды учреждений среднего профессионального образования Костромской области не менее 10 человек;

3) 3 группа – студенты, аспиранты высших учебных заведений Костромской области. Состав команды не менее 200 человек.

4) 4 группа – ВАРХБЗ им. Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко. Состав команды не менее 300 человек.

5) 5 группа - рекомендуемый состав от муниципальных образований Костромской области – не менее 10 человек, от муниципального образования Костромской муниципальный район – 200 человек, от муниципального образования городской округ город Кострома – 300 человек (без учета учащихся общеобразовательных учреждений и профобразования).